

ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

17 Ιανουαρίου 2025

Στα πλαίσια της εκστρατείας οδοντιατρικής πρόληψης που διοργανώνει η Παιδοδοντιατρική Εταιρεία Κύπρου, σε συνεργασία με την Παιδιατρική Εταιρεία Κύπρου και το Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, επισκέφθηκε το σχολείο μας εκπρόσωπος της Παιδοδοντιατρικής Εταιρείας Κύπρου. Σκοπός της επίσκεψης ήταν η ενημέρωση των παιδιών και των γονέων/κηδεμόνων τους, για την υγιεινή των δοντιών με στόχο την επισήμανση των κινδύνων όσον αφορά στην υπερκατανάλωση ποτών και τροφών που περιέχουν υψηλές ποσότητες ζάχαρης.

Τα παιδιά της Α΄ Β΄ και Γ΄ τάξης του σχολείου μας είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν παρουσίαση που είχε σχέση με το σωστό βούρτσισμα των δοντιών και τη διατροφή που πρέπει να ακολουθούμε ώστε να έχουμε γερά δόντια. Στο τέλος της παρουσίασης τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να βουρτσίσουν το μοντέλο στόματος-δοντιών, χρησιμοποιώντας τη σωστή τεχνική βουρτσίσματος λαμβάνοντας υπόψιν τους και τον ανάλογο χρόνο που απαιτείται για καλύτερο αποτέλεσμα.

