

## Πρόγραμμα Αγωγής και Προαγωγής της Υγείας

### "Το σώμα μου"

### "Ατομική Υγιεινή"

Βασικός στόχος της Σχολιατρικής Υπηρεσίας είναι η διατήρηση και προαγωγή της υγείας και ευημερίας των μαθητών /ριών μέσα από προγράμματα πρόληψης.

Στις 29 Νοεμβρίου 2023, τα παιδιά της Α΄ τάξης του σχολείου μας παρακολούθησαν τα προγράμματα: "Το σώμα μου" και "Ατομική Υγιεινή" από τον Επισκέπτη της Σχολιατρικής Υπηρεσίας κ. Δήμο Δημητριάδη. Μέσα από τις παιγνιώδη δραστηριότητες του προγράμματος τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν τα μέρη του σώματος. Σημαντικότερη πτυχή του προγράμματος ήταν η αναφορά στον Κανόνα των Εσωρούχων.

Στα πλαίσια του προγράμματος "Ατομική Υγιεινή", τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να μιλήσουν για τις καθημερινές ρουτίνες υγιεινής που τηρούν και να μάθουν τι πρέπει να κάνουν επιπλέον για να διατηρούν καθαρά τα μέρη του σώματος τους.

