

Πώληση Αγαθών Λαχανόκηπου (25/4/23)

Στο σχολείο μας εδώ και αρκετούς μήνες έχουμε δημιουργήσει το δικό μας λαχανόκηπο.

Η ιδέα της ενασχόλησης των παιδιών με τον λαχανόκηπο έχει βγάλει τα παιδιά από την "κλειστή" αίθουσα διδασκαλίας και τους έχει δώσει την ευκαιρία να ασχοληθούν με τη φύση, με χειρονακτικές εργασίες και με όλη τη διαδικασία παραγωγής λαχανικών.

Τα παιδιά πέρασαν από όλα τα στάδια που χρειάζονται για την καλλιέργεια λαχανικών. Σκάλισαν και ετοίμασαν το χώμα, φύτεψαν, πότισαν, μάζεψαν την παραγωγή τους και την αξιοποίησαν καταναλώνοντας τα παραχθέντα λαχανικά τους σε σαλάτα ή μαγειρεμένα.

Στόχος μας ήταν η ανάπτυξη στάσεων και συμπεριφορών τόσο προς τον σεβασμό του περιβάλλοντος όσο και προς την εκτίμηση και τον κόπο που χρειάζεται μια τροφή για να καταλήξει στο πιάτο μας. Γίνεται παράλληλα η ανάπτυξη και καλλιέργεια της έννοιας της υγιεινής διατροφής αφού παράγουμε αλλά και καταναλώνουμε λαχανικά φρέσκα, βιολογικά, τα οποία φυσικά μαγειρεύονται με τρόπο υγιεινό στο σχολείο.

